

倒れている人を発見したら

観察

処置

周囲の安全確認

肩をゆすり大声で呼びかける

反応なし

大声で叫び注意喚起
周囲の者に119番通報とAEDの手配を依頼

呼吸を確認(胸と腹部の動きを観察)

呼吸あり

呼吸を観察
救急隊を待つ

呼吸なし or 死戦期呼吸[※]

胸骨圧迫を開始

● 強く

成人：約5cm沈む程度
小児：胸の厚さの1/3程度

● 速く

100 ~ 120回/分

● 絶え間なく

中断を最小にする

人工呼吸の
技術と意思あり

胸骨圧迫30回・人工呼吸2回を
セットにして繰り返し行う

AED到着

AED到着

AED装着・心電図の解析
電気ショックが必要か？

必要あり

電気ショック1回
胸骨圧迫から再開

必要なし

胸骨圧迫から再開

救急隊に引き継ぐまで、または呼びかけへの応答、
普段通りの呼吸や目的のあるしぐさが出現するまで続ける

※しゃくりあげるような不規則な呼吸