



# 1月17日は防災とボランティアの日!

1月17日の「防災とボランティアの日」は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に制定されました。

災害に対する自主的な防災、ボランティア活動の認識を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。

地震は、いつ、どこで発生するかわかりません。日頃から地震発生時の行動をイメージして、次のことに気をつけましょう。

### 震災の被害状況

- 最大震度 7
- 人的被害
  - ・ 死者 6,434 名
  - ・ 行方不明者 3 名
  - ・ 負傷者 43,792 名

※参照：内閣府ホームページ



## 地震への備えと対応

- 出入口や通路に物を置かないようにしましょう。
- 非常持ち出し品、飲食料等に加えてマスク等の感染防止グッズも準備しておきましょう。
- 机の下に身を隠すなど、落ち着いて自分の身を守りましょう。
- 津波の心配があるときは、直ちに海岸から離れ、高台など安全な場所に避難しましょう。



1月15日から1月21日は「防災とボランティア週間」です!